

WAKE up FITNESS

Mendelova
univerzita
v Brně

Centrum
sportovních
aktivit

Centra sportovních aktivit MENDELU

Nová příležitost pro ty, co si chtějí denní dávku cvičení zajistit hned ráno před příchodem do práce či výukou...

CO JE WAKE up FITNESS?

Funkční trénink s vlastním tělem i s pomůckami + prvky bojových sportů...

KDE JE WAKE up FITNESS?

Multifunkční hala B, Tauferovy koleje,
Jana Babáka 5, CSA MENDELU

KDY JE WAKE up FITNESS?

Začínáme: 19. 9. 2016, končíme: nekončíme!

Po 6:45 – 7:45

St 6:45 – 7:45

Pá 6:45 – 7:45

Výběr hodin a jejich četnost je pouze na Vás.

ZA KOLIK JE WAKE up FITNESS?

Cena pro studenty a zaměstnance MENDELU:

60 Kč/lekce

Cena pro veřejnost: 80 Kč/lekce

Permanentka: 10 lekcí/500 Kč studenti,

10 lekcí/700 Kč veřejnost

KDO S VÁMI BUDE PRACOVAT?

David Volánek – profesionální trenér fitness a bojových umění

fitness trenér II. třídy, advanced instruktor fitboxu, krav maga instructor, trenér II. třídy v boxu, instruktor filipino combat – level 5, basic instructor s.d.s – concept, trx systém a vipr, associate instructor panantukan level 5, basic instructor knife fighting concept level 3