

Den	Místnost	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
PONDĚLÍ	Velká těl. A1					Volejbal			Florbal		KIN-BALL	Bodyform					
	Kardiofitness		Kardiofitness														
	Indoor cycl.										Indoor c.						
	Posilovna		Kondiční a posilovací cvičení														
	Sál B1								Kruhový tr.	Power jóga	Pilates	Fitbox	Fitbox	Kruhový tr.	Tance		
	Sál B2										Kick box		Krav Maga	TRX			
	Externě	Flowin 7.00-8.00		Golf zač.				Plavání	Kondiční plav.		Nordic walking		Jumping 17.15-18.15				
ÚTERÝ	Velká těl. A1							Florbal	Badminton	Badminton							
	Kardiofitness		Kardiofitness														
	Indoor cycl.									Indoor c.		Šachy					
	Posilovna		Kondiční a posilovací cvičení														
	Sál B1	Power jóga	Bodyform	Fitbox	Kruhový tr.				Fitbox	Pilates	Bosu	Kruhový tr.	Jóga	Street Dance			
	Sál B2		TRX	Bosu						Krav Maga				TRX			
	Externě	Kondiční plav.	Plavání	Lední hokej							Běh - outdoor running		Aqua aer.		Jumping 19.45-20.45		
STŘEDA	Velká těl. A1						Volejbal		Volejbal								
	Kardiofitness		Kardiofitness														
	Indoor cycl.									Indoor c.							
	Posilovna		Kondiční a posilovací cvičení														
	Sál B1	Pilates	Kruhový tr.	Fitbox	Fitbox			Taiji	Fitbox	Kruhový tr.	Bodyform	Jóga	Ae mix	Zumba			
	Sál B2			TRX							Krav Maga	TRX					
	Externě	Plavání	Kondiční plav.	Golf zač. 9-10.30	Golf pokroč. 10.30-12	Jumping 8.30-9.30						Jumping		Fotbal			
ČTVRTEK	Velká těl. A1		Badminton	Badminton			In line bruslení	Futsal	Basket	Volejbal							
	Kardiofitness		Kardiofitness														
	Indoor cycl.										Indoor c.						
	Posilovna		Kondiční a posilovací cvičení														
	Sál B1	Jóga	Bodyform	Power jóga	Kruhový tr.						Kruhový tr.	Fitbox	Power jóga	Balet	Balet		
	Sál B2			Bosu													
	Externě			Golf pokroč. 10.15-11.45							Flowin 16.20-17.20						
PÁTEK	Velká těl. A1																
	Kardiofitness		Kardiofitness														
	Indoor cycl.																
	Posilovna		Kondiční a posilovací cvičení														
	Sál B1																
	Sál B2																
	Externě																
SOBOTA	Velká těl. A1																

NEDĚLE	Velká těl. A1						
	LEGENDA	Sp.aktivity pro studenty	Sp. aktivity pro studenty + kurzy pro zaměstnance, veřejnost	Komerční kurzy pro studenty, zaměstnance, veřejnost			