

Den	Místnost	8	8:30	9	9:30	10	10:30	11	11:30	12	12:30	13	13:30	14	14:30	15	###	15:30	16	16:15	16:30	17	17:30	18	18:30	19	19:30	20	20:30	21
PONDĚLÍ	Velká těl. A1													Volejbal				Florbal 15:15 - 16:15			KIN-BALL 16:15 - 17:30		Bodyform Markét							
	Kardiofitness	Kardiofitness																												
	Indoor cycl.																			Nordic walking										
	Posilovna	Kondiční a posilovací cvičení																												
	Sál B1							Kruhový tr.			BOSU		Pilates		Fitbox		Fitbox		Kruhový tr.		Tance									
	Sál B2													Box David		Krav Maga		TRX												
	Externě																													
ÚTERÝ	Velká těl. A1							Indoor c.						Badminton	Badminton															
	Kardiofitness	Kardiofitness																												
	Indoor cycl.																													
	Posilovna	Kondiční a posilovací cvičení																												
	Sál B1	Power jóga	Fitbox	Jóga	Kruhový tr.									Fitbox	Fitbox	Pilates	Bosu	Kruhový tr.	Bodyform	Street										
	Sál B2		TRX												Kick box	TRX	Power jóga													
	Externě	Kond. Plavání	Plavání					Lední hokej							Kond. Plavání	Plavání	Běh - outdoor running			Aqua aer.	Jumping 19.45-20.45									
STŘEDA	Velká těl. A1													Volejbal																
	Kardiofitness	Kardiofitness																												
	Indoor cycl.																			Indoor c.										
	Posilovna	Kondiční a posilovací cvičení																												
	Sál B1			Kruhový tr.	Fitbox					Taiči						Fitbox	Kruhový tr.	Ae mix	Bodyform	Jóga										
	Sál B2			TRX												Krav Maga	TRX													
	Externě					Paddle boarding														Jumping	Fotbal									
ČTVRTEK	Velká těl. A1			Badminton	Badminton	Florbal 11:15 - 12:15							Futsal	Basket	Volejbal															
	Kardiofitness	Kardiofitness																												
	Indoor cycl.																			Indoor c.										
	Posilovna	Kondiční a posilovací cvičení																												
	Sál B1	Jóga	Bodyform	Kruhový tr.												Kruhový tr.	Balet	Zumba	Power jóga											
	Sál B2		TRX												AIKIDO															
	Externě					Golf pokročilí				Plavání			Flowin 16.10-17.00			Jumping														
PÁTEK	Velká těl. A1																													
	Kardiofitness	Kardiofitness																												
	Indoor cycl.																													
	Posilovna	Kondiční a posilovací cvičení																												
	Externě					Golf zač.				Golf pokročilí																				
SOBOTA	Velká těl. A1																													
NEDĚLE	Velká těl. A1																													
		8	8:30	9	9:30	10	10:30	11	11:30	12	12:30	13	13:30	14	14:30	15	###	15:30	16	16:15	16:30	17	17:30	18	18:30	19	19:30	20	20:30	21