

Den	Místnost	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
PONDĚLÍ	Velká těl. A1							Volejbal	Florbal	KIN-BALL	Bodyform					
	Kardiofitness	Kardiofitness														
	Indoor cycl.										Indoor c.					
	Posilovna	Kondiční a posilovací cvičení														
	Sál B1							Kruhový tr.	Bosu	Pilates	Fitbox	Fitbox	Kruhový tr.	Tance		
	Sál B2									Kickbox	TRX	Krav Maga				
	Externě							Golf začátečníci				Jumping 17.15-18.15				
ÚTERÝ	Velká těl. A1							Badminton	Badminton							
	Kardiofitness	Kardiofitness														
	Indoor cycl.															
	Posilovna	Kondiční a posilovací cvičení														
	Sál B1	Power jóga	Fitbox	Jóga	Kruhový tr.			Fitbox	Fitbox	Pilates	Bosu	Kruhový tr.	Bodyform	Street		
	Sál B2		TRX						Power jóga	Panantukan			TRX			
	Externě	Kondiční Plavání	Plavání			Lední hokej			Plavání	Běh - outdoor running		Aqua aer.		Jumping 19.45-20.45		
STŘEDA	Velká těl. A1		Kond. cvičení. s Kin-ballem				Volejbal	Volejbal								
	Kardiofitness	Kardiofitness														
	Indoor cycl.									Indoor c.						
	Posilovna	Kondiční a posilovací cvičení														
	Sál B1		Kruhový tr.	Fitbox				Taiči		Fitbox	Kruhový tr.	Zumba	Bodyform	Ae mix	Jóga	
	Sál B2			TRX							Krav Maga	TRX				
	Externě	Plavání	Kondiční Plavání					Golf pokročilí				Jumping 17.15-18.15		Fotbal		
ČTVRTEK	Velká těl. A1		Badminton	Badminton	Florbal 11:15 - 12:15		Futsal	Basket	Volejbal							
	Kardiofitness	Kardiofitness														
	Indoor cycl.										Indoor c.					
	Posilovna	Kondiční a posilovací cvičení														
	Sál B1	Jóga	Bodyform	Kruhový tr.						Kruhový tr.	Balet	Power jóga				
	Sál B2		TRX													
	Externě								Nordic Walking	Flowin 16.10-17.00			Jumping 18.30-19.30			
PÁTEK	Velká těl. A1															
	Kardiofitness	Kardiofitness														
	Indoor cycl.															
	Posilovna	Kondiční a posilovací cvičení														
	Externě							Golf začátečníci								
SOBOTA	Velká těl. A1															
NEDĚLE	Velká těl. A1															
	LEGENDA	Sp.aktivity pro studenty			Sp. aktivity pro studenty + kurzy pro zaměstnance, veřejnost					Komerční kurzy pro studenty, zaměstnance, veřejnost						